

## Økonomisk hjælp

**SIFA** -hjælper med økonomisk støtte til kontingent og udstyr til fritidsaktiviteter: [www.sifa.dk/sifas-kontingentpulje/kontingentpuljen](http://www.sifa.dk/sifas-kontingentpulje/kontingentpuljen)

**Fritidspuljen** - Støtter flygtninge op til 30 år på den lave integrationsydelse med fritidsaktiviteter og fritidsudstyr. **Puljen er midlertidigt lukket**

**Nordjysk Fødevareroverskud** - her kan man hente næsten gratis overskudsmad. Husk sygesikringsbevis, bærepose og 20 kr. i gebyr. Troensevej 19H, 9220 Aalborg Ø, man.-fre. kl. 16-17. [www.no-fo.dk](http://www.no-fo.dk)

**Foodbank Aalborg** - gratis uddeling af overskudsmad, medbring selv en pose. Mandag: Apostolsk Kirke, Hadsundvej 75, 9000 Aalborg, kl. 15-16.30  
Onsdag: Bethelkirken, Niels Ebbesensgade 14, 9000 Aalborg, kl. 15-17

**Hjerteven** - uddeler brugt børnetøj m.m. gratis. Husk en underskrevet liste fra sagsbehandler/rådgiver. Fritjof Nansensvej 2G, 9210 Aalborg SØ. Åbent tirsdag i ulige uger kl. 12-17.

**Mødrehjælpen, Aalborg lokalforening** - Babycafeer og hjælp ved akut mangel til børn ml. 0-10 år. Kontakt: [formand@mhaalborg.dk](mailto:formand@mhaalborg.dk)

**Refugees Welcome** - tilskud til flybilletter o.a. ved familiesammenføring. Mail: [kontakt@refugeeswelcome.dk](mailto:kontakt@refugeeswelcome.dk) - <http://refugeeswelcome.dk>

**Venligboerne Aalborg og omegn** - annoncere/finde tøj, møbler o. lign. <https://www.facebook.com/groups/461095824043856/>

## Praktisk hjælp

**Flytning** til permanent bolig og mødet med naboer. KIS, Johannes Hansen: [johs.hansen777@gmail.com](mailto:johs.hansen777@gmail.com) - [www.kisaalborg.dk/flyt-en-flygtning/](http://www.kisaalborg.dk/flyt-en-flygtning/)

**Repaircafé** - få hjælp til at reparere elektronik, håndarbejde og sløjd. Vi har værktøj mv. Onsdag i lige uger kl. 18-21 på Platform4 i Karolinelund.



## Oversigt over

# Frivillige tilbud til flygtninge

## Sociale fællesskaber

**FrivilligAalborg, Dansk Flygtningehjælp** - danske netværksfamilier/kontaktfamilier: [www.flygtningaalborg.dk/wp/?page\\_id=10799](http://www.flygtningaalborg.dk/wp/?page_id=10799)  
Også køkkenhaver for flygtninge.

**Røde Kors** - Venner Viser Vej. Få en dansk ven/kontaktfamilie: <http://aalborg.drk.dk/aktiviteter/friend-match/>

**Elsk Aalborg** - danskundervisning, sociale aktiviteter, kend din by, sport, danske traditioner: [www.elskaalborg.dk/international/](http://www.elskaalborg.dk/international/)  
Hjulmagervej 28, tirs. og tors. kl. 14-18.

**Asylforum** - socialt fællesskab, hjælp til den enkelte, danskundervisning, byrundture, IT undervisning: <https://da-dk.facebook.com/AsylforumAalborg>  
Søndergade 12, fredag kl. 16-18.

**Café Smukke Kulturer** - socialt samvær, jobklub og hverdagsrådgivning, Danmarksgade 52, tirs. og tors. eftermiddag kl. 16-19.

**DFUNK** - Ung til ung, aktiviteter mellem danske unge og flygtninge:

[www.facebook.com/ungtilung9000/?fref=ts](http://www.facebook.com/ungtilung9000/?fref=ts)

Sociale aktiviteter hvor danske unge mødes med unge flygtninge.

**Saras Syklub** - her kan man få hjælp til at sy eller reparere sit tøj.

Vangen 83 C, 9400 Nørresundby, Søndag 14-17 i ulige uger

**Café Venlig på Tværs** - café, hygge, musik og åben scene på Huset, Hasserisgade 10, udvalgte fredage, tjek programmet. Laver også arrangementer på

Studenterhuset: [www.facebook.com/venligpaatvaers/](http://www.facebook.com/venligpaatvaers/)

**Frivilligrupper** i forbindelse med **gennemgangsboliger** - Sandtuevej, Hals, Park Modtagecenter, Restrup Enge etc.

**Aktiviteter i boligområder og lokalsamfund**, f.eks. Aalborg Øst, Skelagergårde, Løvvangen, Ø-gaden, Hals, Nibe, Sulsted, Restrup Enge, Kongerslev – café, fællesspisning, lektiehjælp, pige/drengklub, cykelværksted, motion, ferieaktiviteter, bydelsmødre. Tjek dit nærområde, spørg din nabo.

**Venligboerne Aalborg og Omegn** - aktiviteter og kontakt mellem danskere og flygtninge. Facebookgruppe: [www.facebook.com/groups/461095824043856/](http://www.facebook.com/groups/461095824043856/)

**Café Smile**, multikulturel café onsdag og fredag kl. 16-20, Skipper Boulevarden 11, Aalborg. [www.cafesmile.dk](http://www.cafesmile.dk)

**SAWA** kvindeforening, sociale aktiviteter, netværk, hjælp til det nye liv i Danmark. Kontakt: [kf.sawa2017@gmail.com](mailto:kf.sawa2017@gmail.com)

## Sproghjælp

**FrivilligAalborg, Dansk Flygtningehjælp** - sprogcaféer:

[www.flygtningaalborg.dk/wp/?page\\_id=10799](http://www.flygtningaalborg.dk/wp/?page_id=10799)

Haraldslund man. og tors. 14-17, Biblioteket Grønlands Torv tirs. 15.30-17.30, Hovedbiblioteket ons. 15-17 (børn) og 16-18.

**Sproghjælp i lokalområderne** - gennemgangsboliger, boligområder, biblioteker

**Studiecentret på Sprogcenter, FrivilligAalborg** - med danske frivillige, åbent for alle: [www.sprogcenteraalborg.dk/en/the-study-center/](http://www.sprogcenteraalborg.dk/en/the-study-center/)

Strandvejen 35, man. 9.30-12.30 og 17-19, tirs., ons., tors. 9-13 og 17-19 og fre. 9-13.

## Idræt

**Friendly Football, DFUNK fodbold og andet** - tjek facebook og [www.integrationsaalborg.dk](http://www.integrationsaalborg.dk)

**Lokale idrætsklubber** - håndbold, boksning, fodbold, basketball, badminton etc. Kontakt evt. DGI eller Morten Ubbesen i Aalborg Kommune, hvis du har brug for hjælp/guidning.

## Rådgivning

**Dansk Flygtningehjælps Rådgivning** - familiesammenføring, opholdstilladelse, integrationslov, aktivering, psykosociale forhold, forståelse af afgørelser og breve fra offentlige myndigheder. Sprogcentret tirs. kl. 17.30-19.30.

**Udlændingeretshjælpen** - familiesammenføring, opholdstilladelse, statsborgerskab og lign. Hovedbiblioteket tors. 16-19.  
Telefonisk rådgivning om generelle spørgsmål: 61 27 83 17 (samme tid)

**Bedre Psykiatri** - grupper for traumatiserede flygtningebørn. Grupperne ledes af professionelle psykologer. Forældrene skal kunne tale engelsk. Kontakt: [www.bedrepsykiatri.dk/aalborg/velkommen/](http://www.bedrepsykiatri.dk/aalborg/velkommen/)

**Dobbeltminoriteter** - kontakt til handicaporganisationer: <https://da-dk.facebook.com/Dobbeltminoriteter-123779891155105/>  
Hjælp til handicappede og deres familier med rettigheder, sygdomsforståelse og netværk. Kontakt: [winnie.lauritzen@stofanet.dk](mailto:winnie.lauritzen@stofanet.dk)